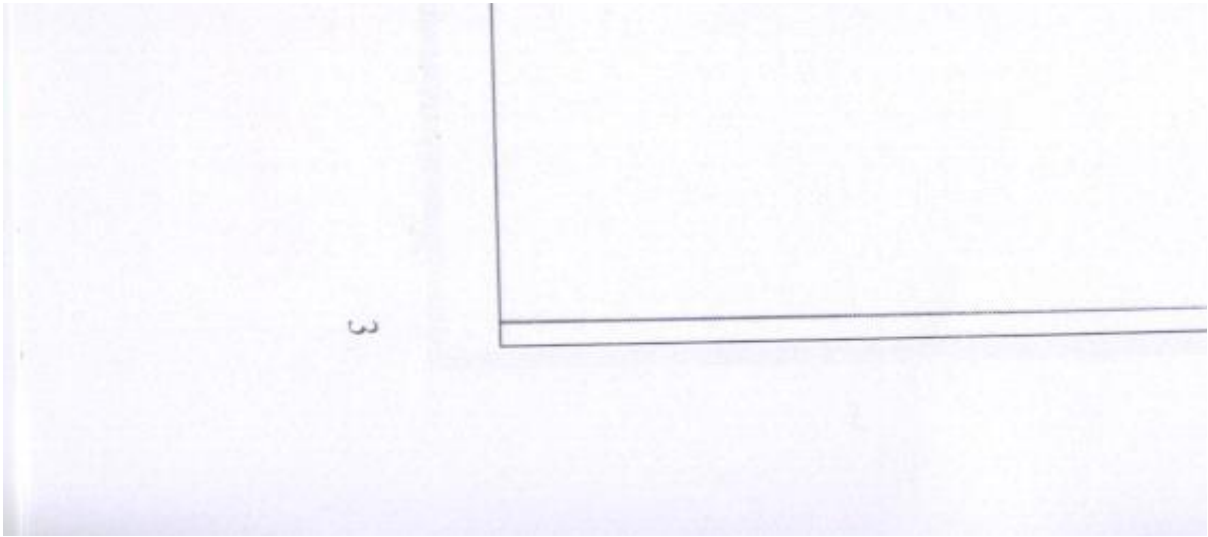


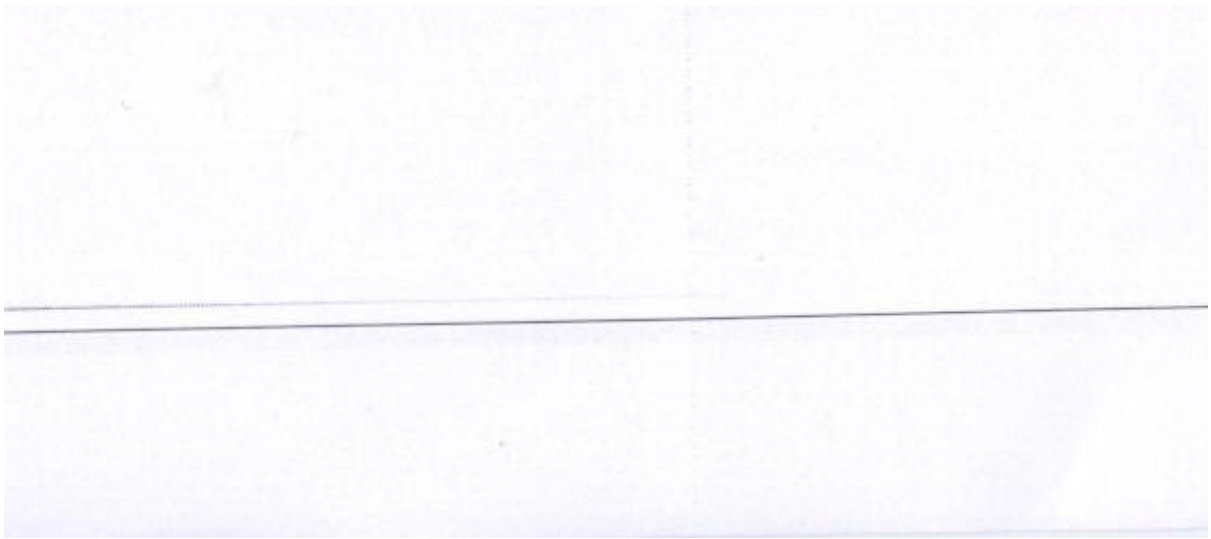
"REMIND THE GAP": CÓMO CAMBIAR

Cambiar desde:	Cambiar a: Píldora
Píldora	NO gap: tomar la primera píldora de la nueva caja el primer día después de tomar cualquier píldora de la antigua caja.
Parche	Comenzar la píldora antes de quitar el parche.
Anillo	Comenzar la píldora antes de quitar el anillo.
Depo Progevera	Se puede tomar la primera píldora hasta 4 semanas después de la última inyección.
Implante progestágeno	Comenzar la píldora antes de retirar el implante.
DIU progestágeno	Comenzar la píldora antes de quitar el DIU.
DIU cobre	Comenzar la píldora antes de quitar el DIU.



CAMBIAR LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS ENTRE SÍ

	Parche	Anillo	Depo Progevera	Implante progest
Comenzar el parche un día antes de dejar la píldora	Comenzar el parche un día antes de dejar la píldora	NO gap: insertar el anillo el día después de tomar cualquier píldora de la caja	Poner la inyección 7 días antes de dejar la píldora	Insertar el implante 4 días antes de dejar la píldora
Comenzar el parche un día antes de quitar el anillo		NO gap: insertar el anillo y quitar el parche el mismo día	Poner la inyección 7 días antes de quitar el parche	Insertar el implante 4 días antes de quitar el anillo
Comenzar el parche 2 días antes de quitar el anillo	Comenzar el parche 2 días antes de quitar el anillo		Poner la inyección 4 días antes de quitar el anillo	Insertar el implante 4 días antes de quitar el anillo
Comenzar el parche hasta 15 semanas después de la última inyección	Se puede comenzar el parche hasta 15 semanas después de la última inyección	Se puede insertar el anillo hasta 15 semanas después de la última inyección		Se puede insertar el implante hasta 15 semanas después de la última inyección
Comenzar el parche 7 días antes de retirar el implante	Comenzar el parche 7 días antes de retirar el implante	Comenzar el anillo 7 días antes de quitar el implante	Dar la primera inyección 7 días antes de retirar el implante	
Comenzar el parche 7 días antes de quitar el DIU	Comenzar el parche 7 días antes de quitar el DIU	Comenzar el anillo 7 días antes de quitar el DIU	Dar la primera inyección 7 días antes de quitar el DIU	Insertar el implante 4 días antes de quitar el DIU
Comenzar el parche 7 días antes de quitar el DIU	Comenzar el parche 7 días antes de quitar el DIU	Comenzar el anillo 7 días antes de quitar el DIU	Dar la primera inyección 7 días antes de quitar el DIU	Insertar el implante 4 días antes de quitar el DIU



	DIU progestágeno	DIU cobre
ante gágeno		
implante s de dejar dora	Insertar el DIU 7 días antes de dejar la píldora	Se puede insertar el DIU hasta 5 días después de dejar la píldora
implante ntes de l parche	Insertar el DIU 7 días antes de quitar el parche	Se puede insertar el DIU hasta 5 días después de quitar el parche
implante 4 de retirar nillo	Insertar el DIU 7 días antes de quitar el anillo	Se puede insertar el DIU hasta 5 días después de quitar el anillo
e insertar nte hasta manas és de la inyección	Se puede insertar el DIU hasta 15 semanas después de la última inyección	Se puede insertar el DIU hasta 16 semanas después de la última inyección
	Insertar el DIU 7 días antes de retirar el implante	Se puede insertar el DIU hasta 5 días después de retirar el implante
implante antes de r el DIU		Insertar DIU justo después de retirar DIU de progestágeno
rtar el nte 4 días e quitar el DIU	Insertar DIU de progestágeno justo después de quitar el DIU de cobre y usar método de barrera durante 7 días	

