

Torrelavega, febrero 2013

GUIA PARA RETIRAR DIU EN ATENCIÓN PRIMARIA

Cuando una mujer portadora de un DIU solicita su extracción, es necesario conocer el motivo, para lo que se realizarán las preguntas pertinentes.

La extracción puede realizarse en Atención Primaria. Para ello:

- Se colocará a la paciente en posición ginecológica
- Se colocará un espéculo lubricado
- Se visualizarán los hilos. Puede ser necesaria la limpieza del cérvix con unas gasas para la mejor identificación.
- Se cogerán los hilos con unas pinzas de anillo o Kocher de tamaño adecuado y se traccionará en dirección al explorador cuidadosamente.
- Raramente puede notarse resistencia. En ese caso, conviene retomar los hilos por la parte más alta y continuar con la tracción.
- Si se observara una resistencia excesiva se desistirá del procedimiento y se remitirá a Ginecología.

José Luis Miñambres Pardiñas
Jefe de Sección de Ginecología

Carmen Toribio González
Responsable Coordinación Asistencial